

>>> Wenn Sie ...

- sich im „Dschungel Gesundheitswesen“ nicht zurechtfinden
- sich von Ärzt*innen, Therapeut*innen falsch behandelt fühlen
- sich für mehr Solidarität in der Gesundheitspolitik interessieren und dafür aktiv werden wollen
- im Gesundheitswesen beschäftigt sind und an dessen Gestaltung mitwirken wollen
- sich für gesundheits- und umweltförderliche Lebensverhältnisse einsetzen wollen

>>> dann sind Sie im Gesundheitsladen genau richtig!

> Weitere Infos und Mitgliedschaft

Weitere Infos über die Arbeitsfelder erhalten Sie direkt im Gesundheitsladen. Sie können im Gesundheitsladen **Mitglied** werden und damit einen gemeinnützigen Verein unterstützen, der sich für Ihre Interessen im Gesundheitswesen einsetzt. Fordern Sie die Unterlagen an oder kommen Sie einfach vorbei.

> Ihr Weg zu uns:

- Tram 18/19 Barthstraße 170 m zu Fuß



- Bus 53/63 Trappentreustraße oder Gollierplatz Bus 62 Aastallerstraße je ca. 300 m zu Fuß
- U4/U5 Heimeranplatz S-Bahn/BOB Donnersberger Brücke je ca. 500 m zu Fuß

Mit freundlicher Unterstützung der
 Landeshauptstadt München
Gesundheitsreferat
und des Staatsministerium für Gesundheit und Pflege

> Unsere Vorträge

Vorträge unserer Patientenberater*innen gibt es regelmäßig im Gesundheitsladen. Eintritt: 3,- € (Ermäßigung möglich).

Aktuelle Termine unter www.gl-m.de

oder Tel. 089 - 77 25 65

Vorträge bieten wir auch in anderen Einrichtungen in München an. Eine Auswahl:

> Informiert und gestärkt zum Arzt; Patientenrechte – Ärztepfllichten

Information über die bestehenden Patientenrechte und das geltende Patientenrechtgesetz.

> Patientenverfügung – Vorsorgeformen

Information über die möglichen Vorsorge-Formen für den Fall, dass man die eigenen Belange und Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln kann.

> Gesetzlich versichert – Privat bezahlen

Information über Rechte im Zusammenhang mit Behandlungen, die Patient*innen selbst bezahlen müssen („IGel“), weil sie keine Leistungen der Kassen sind.

> Au Backe – worauf muss ich als gesetzlich Versicherte/r achten, wenn ich zum Zahnarzt gehe?

Information über Regelungen, die im Zusammenhang mit der zahnärztlichen Versorgung und Zahnersatz wichtig sind.

> Gesundheit, Krankheit, Kassen und Geld – Rechte und Möglichkeiten für Menschen mit geringen finanziellen Mitteln

Information über Wissenswertes aus unterschiedlichen Versorgungsbereichen und bestehende Härtefallregelungen.

Und weitere Vortragsthemen auch in einfacher Sprache.

Ausführliche Informationen zu den Vorträgen entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Einleger.



Patient*innenberatung
Gesundheitsförderung
Gesundheitspolitik
Patient*innenrechte
Veranstaltungen

Vereinsinfo und Vorträge

Gesundheitsladen München e.V.

Astallerstr. 14

80339 München

Im Westend

Tel. 089 - 77 25 65, Fax 089 - 725 04 74

mail@gl-m.de / www.gl-m.de

Unsere Beratungsstelle ist
barrierefrei zugänglich.

Wir haben eine Induktionsschleife
für Hörgeräteträger*innen.

> Unsere Angebote:

> Patient*innenberatungsstellen

Hier gibt es:

- Orientierungshilfe und Wegweisung im Gesundheitswesen
- Aufklärung über Patientenrechte
- Beratung und Hilfe bei Beschwerden über Mängel in der Gesundheitsversorgung, über Ärzte und Krankenkassen
- Unterstützung bei einem Verdacht auf Behandlungsfehler
- Vorträge zu Patientenrechten, Zahnärztliche Versorgung, Individuellen Gesundheitsleistungen IGeL, Armut und Gesundheit – Rechte?!, Gesundheitsreformen u.a.
- Teilnahme an und Unterstützung von Arbeitsgruppen
- u.a.

Neben der Beratung werden verschiedene Broschüren bereitgestellt.

Der Gesundheitsladen München ist Träger von zwei Patientenberatungsstellen:

Für Ratsuchende aus München:

> Patient*innenstelle München

Astallerstr. 14, 80339 München

Tel. 089 - 77 25 65

Mo 10 – 13 und 16 – 19 Uhr, Mi, Do, Fr 10 – 13 Uhr

Neu

In verschiedenen Stadtteilen gibt es zusätzliche Beratungsangebote unseres Vereins.

Aussenstellen gibt es derzeit in

Freiham, Hasenberg, Moosach, Ramersdorf-Perlach, Messestadt Riem und in der Innenstadt beim Seniorenbeirat.

Infos zu Öffnungszeiten und Orten unter Tel. 089 - 77 25 65

Für Ratsuchende aus Schwaben:

> Unabhängige Patientenberatung Schwaben

Afrawald 7, 86150 Augsburg

Tel. 0821 - 209 203 71

Mo 9 - 12 Uhr, Mi 13 - 16 Uhr

> **Spende** Die Beratung ist kostenfrei,
wir freuen uns über eine Spende:

Bankverbindung: Kreissparkasse München Starnberg Ebersberg

IBAN: DE43 7025 0150 0029 6052 27 / BIC: BYLADEM1KMS

> Onlineberatung

Anonym und sicher: Wenn Sie es wünschen, geht Beratung bei uns auch online: <https://c05.aygonet.org/patientenstelle-im-gesundheitsladen-muenchen>

> Infothek im Gesundheitsladen

Mo - Fr 10 - 13 Uhr, Mo und Do 17-19 Uhr

PC-Recherche: Di 10 - 13 Uhr, Do 17 - 19 Uhr

Tel: 089 - 77 25 65

Hier sind Sie richtig, wenn Sie **allgemeine Infos und Beratung** zu Themen rund um die Gesundheit bekommen wollen. Darüberhinaus gibt es eine Präsenzbibliothek zu Gesundheit, Umwelt, Gesundheitspolitik und Sozialem. Zusätzlich sind ein Archiv mit aktuellen Zeitungsartikeln und unsere Zeitschriftensammlung (z.B. „Dr. med. Mabuse“ und „Gute Pillen - Schlechte Pillen“) einsehbar. Außerdem besteht die Möglichkeit, an einem öffentlichen PC selbst oder auf Wunsch angeleitet im Internet zu recherchieren.

> Bildungsarbeit, Veranstaltungen und Veröffentlichungen

Wir organisieren **Veranstaltungen** zu aktuellen gesundheitsbezogenen Themen und **Vorträge** mit dem Schwerpunkt Patientenrechte. Wir erstellen **Broschüren** (Zahnersatz, Patientenrechte...), **Kurzinfos** und unsere Zeitschrift **Gesundheitsladen-Rundbrief**. Außerdem können **Ausstellungen** bei uns entliehen werden.

> Netzwerk Hören und Schutz der Ruhe

Di 10 - 13 Uhr, Tel. 089 - 189 137 20

Ruhe und Lärm wirken auf die Gesundheit. Deshalb führen wir Fachveranstaltungen und Exkursionen zu Umgebungslärm und Lärm in Bildungsstätten durch. Zusammen mit anderen Vereinen und Organisationen bieten wir anlässlich des jährlichen »Tag gegen Lärm« ein vielfältiges Programm für Jung und Alt. Ein Newsletter kann abonniert werden.

> Gesundheitsförderung

Tel. 089 - 189 137 20 (AB)

Wir wollen Gesundheit für Alle und überall auf der Erde, mehr eigene Verantwortung und eigene Entscheidungsmöglichkeiten. Wir beschäftigen uns mit den Zusammenhängen zwischen Gesundheit und Umwelt und entwickeln hierzu Aktionen.

> Patienten- und gesundheitspolitische Interessensvertretung

Unsere Ziele sind:

- die Stellung der Patient*innen zu stärken,
- das Gesundheitswesen zu demokratisieren,
- Ungleichbehandlungen abzubauen,
- das System der solidarischen Krankenversicherung zu stärken und
- gesunde Lebensbedingungen für alle Menschen.

> Patientenbeteiligung (§140f SGB V)

Di und Do 10:30 h bis 13:30 h, Tel. 089 - 189 137 28

In verschiedenen Gremien sind Patientenvertreter des Gesundheitsladens beteiligt. Das Ziel dabei ist die Interessen der PatientInnen zu vertreten. Der Gesundheitsladen übernimmt im Auftrag des PatientenNetzwerk Bayern die Koordination der PatientenvertreterInnen in Bayern.

> Arbeitskreise und Vernetzung

Tel. 089 - 77 25 65

Gesundheits-Themen und -Politik beschäftigen unsere Arbeitskreise. Auf der Stadt-, Landes- und Bundesebene werden Vernetzungen geknüpft, um das Gesundheitswesen positiv zu beeinflussen. Wichtige Kooperationspartner sind Gremien auf kommunaler, Landes- und Bundesebene sowie die BundesArbeitsGemeinschaft der Patient*innenstellen.

»Tag gegen Lärm«
jedes Jahr im April
Umfangreiches Programm
ab März erhältlich!

